**Slánská porodnice přivítala v roce 2023 přes 600 narozených dětí: „Rodinné prostředí má své výhody,“ říká primářka oddělení**

**Na gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice Slaný přivedlo v roce 2023 na svět své děti 607 maminek, pět z nich porodilo dvojčata. Celkem tedy slánská porodnice přivítala na svět 612 dětí, nejvíce novorozenců se narodilo v lednu, nejméně v prosinci. Největší miminko měřilo 55 cm a vážilo 4740 g, zatímco nejmenší mělo délku 37 cm a váhu 1260 g. Nejstarší rodičce bylo 47 let a nejmladší 17 let.**

Ve slánské porodnici se narodilo 322 chlapců, nejčastěji dostali jméno Jakub. Novorozených holčiček bylo 290, nejoblíbenějším dívčím jménem se stala Eliška. Objevila se ale i méně obvyklá jména jako Theodora, Jolana či Alfréd. Celkově se ve Slaném v roce 2023 narodilo o 56 dětí méně než v uplynulém roce, což odráží celorepublikový trend poklesu porodnosti.

**Pokoj pro celou rodinu**

Slánská porodnice je rodičkami vyhledávána zejména pro své rodinné prostředí, které menší zdravotní zařízení nabízí. Díky rozsáhlé rekonstrukci, jež proběhla v roce 2015, zde vzniklo moderní zázemí a novopečené maminky navíc mají možnost prožít celý pobyt v soukromí. V současnosti je na porodnickém oddělení 17 lůžek, dva pokoje jsou nadstandardní jednolůžkové a šest pokojů dvojlůžkových, jeden z nich má bezbariérový přístup. Pokoje jsou vybavené novým nábytkem včetně polohovatelných postelí, mají vlastní sociální zařízení a vaničky na koupání novorozenců. Jeden třílůžkový pokoj je vyhrazený pro maminky těsně před porodem, takzvané čekanky. Za přispění finančních prostředků z Nadace MATEŘSTVÍ byl také vybudován rodinný pokoj s kuchyňkou a příslušenstvím, který umožňuje pobyt doprovodu s rodičkou po celou dobu hospitalizace.

**Vstřícný individuální přístup**

Menší porodnice umožňuje zároveň personálu osobní přístup k rodičkám a příležitost reagovat na jejich potřeby. *„Chceme mít vstřícný individuální přístup k maminkám a jejich porodním přáním. Vždy se s nimi snažíme dopředu komunikovat a vše jim vysvětlit, ať už v těhotenských poradnách nebo i v rámci konzultace těsně před porodem,“* uvádí **MUDr. Markéta Matoušková, primářka gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný.** Rodičkám jsou zde při porodu nabízeny různé nemedicínské postupy pomoci, jako je aromaterapie, polohování, hydroterapie v masážní sprše, balon, muzikoterapie či bylinné napářky, zároveň však mohou využít i farmakologických metod tišení bolesti, jako je použití inhalačního anestetika či epidurální analgesie, kterou v roce 2023 využilo 98 rodiček.

**Moderní přístrojové vybavení**

Porody jsou vedeny moderním způsobem v souladu s postupy doporučenými Českou gynekologicko-porodnickou odbornou společností. Slánská nemocnice je plně přístrojově vybavena. Maminkám zvyšují komfort při porodu například nejmodernější kardiotokografické bezdrátové monitory, díky kterým se mohou libovolně pohybovat nebo jít i do sprchy. Na oddělení byla také pořízena nová sada pro amnioskopii, novorozenecké vyhřívané lůžko na porodní sál, porodnické lůžko, resuscitační vybavení pro novorozence a další vybavení. Díky tomu lze i v případě nastalých komplikací úspěšně vést a dokončit porod. V uplynulém roce zde bylo 145 porodů indukovaných, 38 porodů bylo realizováno za pomoci kleští či vakuum extraktoru a u 144 porodů byla provedena episiotomie neboli nástřih hráze.

**Akutní císařský řez může být proveden během pěti minut**

Gynekologicko-porodnické oddělení Nemocnice ve Slaném disponuje také kompletním vybavením pro provedení plánovaného i akutního císařského řezu. *„Máme natolik kvalitní vybavení a jsme tak dobře personálně připravení, že když jde o akutní situaci, jsme schopni začít provádět císařský řez za pět minut od stanovení indikace. Můžeme volit spinální anestezii nebo epidurál, máme zkušené anesteziology i veškerý komfort. Při císařských řezech využíváme také moderní metodu pojmenovanou podle izraelského gynekologa Misgav-Ladacha, kdy vlastně nedochází k řezání a stříhání tkání, ale spíše je ‚roztrháváme’. Zákrok je mnohem rychlejší a je spojen s menší krevní ztrátou,“* uvádí primářka Matoušková.

**Bonding je možný i po císaři**

V roce 2023 bylo ve slánské porodnici ukončeno císařským řezem 136 porodů, 70 z nich bylo plánovaných. U císařských řezů je umožněna přítomnost doprovodu i provedení bondingu, tedy přiložení miminka na kůži matky ihned po porodu. *„Před začátkem operace je sterilním rouškováním oddělena matka od operatérů. Pokud se jedná o císařský řez ve spinální anestesii, maminka je při vědomí a může ji na sále doprovázet i partner nebo jiný doprovod. Máme velmi hezké ohlasy na to, když bezprostředně po vybavení miminka z dělohy**uděláme v rouškování nůžkami otvor, jímž posuneme narozené dítě ještě spojené s pupečníkem k rodičům, kteří se s ním můžou přivítat, vyfotit. A když to maminka dobře zvládá, může si dítě ještě začerstva přiložit k prsu,“* popisuje MUDr. Matoušková.

**Trendem jsou komunitní porodní asistentky**

Ve slánské porodnici reagují i na aktuální trendy, jako je umožnění přítomnosti duly u porodu, anebo podpora komunitních porodních asistentek, které se s těhotnou ženou setkávají již před porodem a mohou tak s budoucí maminkou navázat bližší kontakt. Komunitní porodní asistentka pak rodičku provází během porodu a následně nabízí svou odbornou pomoc i po narození miminka. Pokud jde o fyziologický porod bez komplikací, je možné, aby jej vedla přímo porodní asistentka. V uplynulém roce za pomoci porodní asistentky přišlo ve slánské porodnici na svět 45 dětí. Velký zájem jeví nastávající rodičky také o předporodní kurzy, které porodnice pravidelně pořádá.

**Spolupráce s fyzioterapeutkou i screening duševního zdraví**

Poslední rok na pracovišti rozvíjejí rovněž spolupráci s fyzioterapeutkou: Maminky mohou využít fyzioterapii jako těhotné ambulantně, nebo přímo na porodním sále a potom i následující dny po porodu. Rodičky tak získají cenné informace o péči o jizvy, cvičení pánevního dna a zpevnění celého těla po proběhlém těhotenství.

Další novinkou porodnice je také zapojení do screeningu duševního zdraví určeného pro ženy v šestinedělí. Zajištěn je pomocí speciálního elektronického dotazníku ve spolupráci s Národním ústavem pro duševní zdraví a je zcela dobrovolný. Maminky, které se po porodu necítí psychicky dobře tak mohou mnohem rychleji dostat kontakt na peer pracovníka, psychologa, nebo psychiatra.

**Díky prvotrimestrálnímu screeningu lze na 90 % vyloučit nejčastější genetické vady**

Odborné péče se dostává maminkám i v celém průběhu těhotenství. Součástí budovy gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Slaný je i ultrazvuková ambulance. *„Jsem velmi ráda, že na tomto pracovišti nabízíme prvotrimestrální kombinovaný screening včetně screeningu preeklampsie, což ještě není úplně běžné ani ve větších nemocnicích. Jsme akreditovaným pracovištěm při FETAL MEDICINE FOUNDATION LONDON – FMF. V současné době tato specializovaná ultrazvuková vyšetření mohou provádět tři naši stálí lékaři a tři externisté. Již v prvním trimestru můžeme vidět, že dítě má v pořádku obě nohy, obě ruce, zda nemá nějakou zásadní vrozenou vadu, kterou ultrazvukem odhalíme. Na 90 % dokážeme vyloučit tři nejčastější genetické vady, jež se v populaci objevují, tedy Downův, Edwardsův a Patauův syndrom,“* vysvětluje MUDr. Matoušková a dodává: *„Dřív jsme měli k dispozici až v 16. týdnu triple test, což byl test z krve citlivý pouze na 60 % a navíc zaměřený jen na Downův syndrom. V tomto ohledu udělala medicína v posledních letech neuvěřitelný pokrok! Díky prvotrimestrálnímu kombinovanému screeningu můžeme na 60 % určit i pohlaví miminka.“* Ambulance má též možnost provádět superkonziliární ultrazvuková vyšetření např. z genetických důvodů nebo u pacientek s vyšším rizikem vrozené vývojové vady plodu. V ambulanci ročně vyšetří více než 700 pacientek a jejich počet se stále navyšuje.

**Na gynekologickém oddělení lze podstoupit širokou škálu zákroků**

Krok s nejaktuálnějšími poznatky v oboru drží i gynekologické oddělení, které rovněž v roce 2015 prošlo rekonstrukcí. V současnosti disponuje celkem 23 lůžky, včetně tří nadstandardních pokojů. Na oddělení provedou každoročně přibližně 1000 malých a 500 velkých operačních výkonů. Nabízí široký rejstřík laparoskopických i otevřených operací, včetně hysteroskopie či léčby inkontinence.

Více informací o slánské porodnici najdete na: <https://www.nemsl.cz/porodnice/>

Podklady pro média [ZDE](https://drive.google.com/drive/folders/1YVJkFG5O1lJT8mkjiGYDMunvSiQ8PgoM?usp=sharing).

|  |
| --- |
| **Kontakt pro média:**  Adéla Steinová, Side-Effect PR, [adela.vosadkova@side-effect.cz](mailto:adela.vosadkova@side-effect.cz), +420 775 014 300 |

|  |
| --- |
| **O gynekologicko-porodnickém oddělení Nemocnice Slaný**  Oddělení vzniklo v páté etapě rozvoje slánské nemocnice, a to v roce 1948, kdy bylo umístěno ve staré budově nemocnice, současné budově A. V prvním patře byla porodnice, operační sál, místnost pro novorozence, o které pečovali porodníci, protože nebylo dětské oddělení. Na gynekologii sloužily řádové sestry, které instrumentovaly a podávaly anestezii a na porodnici sloužily porodní asistentky. V roce 1959 bylo gynekologicko-porodnické oddělení přestěhováno do samostatného pavilonu, do budovy D, kde je do současné doby. Nachází se zde ambulantní i lůžková část. V roce 2015 proběhla rozsáhlá rekonstrukce celé budovy, která umožňuje vyšší komfort nejen lékařům a dalšímu zdravotnickému i nezdravotnickému personálu, ale také nastávajícím a novopečeným maminkám či pacientkám gynekologického oddělení. |